

## AYURVEDA – „WISSEN VOM LEBEN“

Ayurveda ist eine mehr als 6000 Jahre alte ganzheitliche Gesundheitslehre, in deren Philosophie der Körper, der Geist und die Seele vom Menschen in gleichem Maße berücksichtigt werden. Das Ziel von Ayurveda, der gesunde Körper, beinhaltet präventive Aspekte, die Erhaltung der Gesundheit und die Regeneration des Organismus sowie die Lebensführung. Zu den präventiven Gesundheitsmaßnahmen gehört u.a. die äußere Reinigung, also die Ölmassage.

### Ganzkörper-Ölmassage

Ayurveda Ganzkörpermassage harmonisiert die Körperenergien. Hochwertige typgerechte Öle werden durch Streichbewegungen tief ins Gewebe eingebracht. Schlacken können sich lösen, Tiefenentspannung stellt sich ein. Die Ayurvedamassage hat eine verjüngende, belebende sowie reinigende Wirkung.

ca. 60 min. Ganzkörpermassage	€ 74,00
ca. 90 min. Ganzkörper- & Gesichtsmassage	€ 102,00

### Mukabhyanga

Die harmonisierende Gesichts- und Kopfmassage ist entspannend und unterstützt das Bestreben nach Harmonie und innerer Stärke.

ca. 40 min.	€ 50,00
-------------	---------

### Padabhyanga

Diese äußerst filigrane Massagetechnik an Füßen, Waden und Knien wirkt sehr beruhigend und ausgleichend bei Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Nervosität und Kältegefühl.

ca. 30 min.	€ 45,00
-------------	---------

### Garshan-Rohseidenhandschuh-Massage

Trockenmassage ohne Öl

Diese Ganzkörpermassage hat einen Peelingeffekt, der Stoffwechsel wird stimuliert und die Lymphfähigkeit angeregt. Sehr zu empfehlen als Vorbereitung auf weitere Ganzkörpermassagen.

ca. 50 min.	€ 62,00
-------------	---------

## LUXURY SKIN

Relax-Rituale, die alle Sinne berühren. Dazu steht Ihnen unser erfahrenes Team aus Body- und Beauty-Experten zur Verfügung, die Ihnen Ihr persönliches Relax-Ritual zusammenstellen. Lassen Sie sich inspirieren – zu einem rundum sinnvollen Luxus für Körper, Geist und Seele. Für die „Kraft des Meeres“-Pflegebehandlungen nutzen wir Kosmetikprodukte von Thalmarin – Thalasso by Klapp!

### Kraft des Meeres – Thalmarin-Körperbehandlungen

#### Elixier des Meeres

Sie genießen ein Meersalzpeeling, das Ihre Haut öffnet und mit den natürlichen Wirkstoffen aus den Tiefen des Ozeans versorgt. Mit der darauffolgenden Aroma-Ganzkörpermassage spüren Sie die Kraft des Meeres.

ca. 90 min. Ganzkörperbehandlung	€ 109,00
----------------------------------	----------

#### Meeres-Pflegezeit

Ein einzigartiges Verwöhnerlebnis für Ihre Haut. Nach einem Aroma-Meersalzpeeling wird Ihre Haut mit der nährstoffreichen Crèmemaske verwöhnt. Die Haut wird entspannt, Beruhigung und eine ausgleichende Wirkung setzen ein.

ca. 75 min. Ganzkörperbehandlung	€ 85,00
----------------------------------	---------

#### „Detox“-Algenbehandlung

Lassen Sie die Seele baumeln bei einer Ganzkörper-Algenpackung. Die Wirkung ist einzigartig: entschlackend, entgiftend und entwässernd – versorgt den Körper mit Mineralien.

ca. 60 min. Ganzkörperbehandlung	€ 69,00
----------------------------------	---------

#### Fürstliche „Slimming“-Körperbehandlung

Rundum pflegende Intensiv-Behandlung zur Verfeinerung der Körper-Silhouette und zur Festigung des Bindegewebes (Anti-Cellulite-Kur).

ca. 75 min. Ganzkörperbehandlung	€ 84,00
----------------------------------	---------



Besuchen Sie uns auf der Burg!

Egal, ob zum Business-Meeting, zu einem romantischen Wochenende zu zweit oder einfach zu Kaffee und Kuchen.



Lernen Sie Burg Schnellenberg von ihrer außergewöhnlichen kulinarischen Seite kennen – individuell oder in großer Gesellschaft.



Erfahren Sie alles über uns und unser Programm im Internet unter [www.burg-schnellenberg.de](http://www.burg-schnellenberg.de)



Burg Schnellenberg

Bilsing Hotelbetrieb GmbH & Co. KG  
Burg Schnellenberg 1 · 57439 Attendorf

Telefon (0 27 22) 69 40 · Fax (0 27 22) 69 41 69

[www.burg-schnellenberg.de](http://www.burg-schnellenberg.de)  
[info@burg-schnellenberg.de](mailto:info@burg-schnellenberg.de)

Burg Schnellenberg

HOTEL UND RESTAURANT

BILSING HOTELBETRIEB GMBH & CO. KG



## Massage & Beauty auf Burg Schnellenberg

Wellness für Körper und Geist.

Einfach mal verwöhnen lassen in einem repräsentativen historischen Ambiente.

Entspannt die Zeit genießen.



1928 – 2008

Familie Bilsing auf  
Burg Schnellenberg

# Massage & Beauty auf Burg Schnellenberg

## FÜRSTLICH KNETEN BITTE...

### Business-„Relax“-Massage

#### Entspannung für gestresste und kopflastige Menschen

Bei der Kopf- und Schulter-Nackentherapie können sie einfach mal abtauchen, dem Alltag entfliehen und den Gedanken freien Lauf lassen.

ca. 20 min. € 24,00

### Sportmassage „Fürstenberg“

Klassische Massage, die der Regeneration, Entspannung und Lockerung dient. Die Muskulatur wird gut durchblutet, der Stoffwechsel angeregt.

ca. 55 min. Ganzkörpermassage € 66,00

### Rückenmassage „Landsknecht“

Klassische Rücken-Nackentherapie, löst Verspannungen und lockert die Muskulatur.

ca. 30 min. € 36,00

### Wellness- (Wohlfühl-) Massage

Die sanfte und harmonisierende Massage ist entspannend für den Körper und den Geist. Einfach durchatmen und verwöhnen lassen.

ca. 30 min. Teilkörpermassage € 34,00

ca. 55 min. Ganzkörpermassage € 64,00

### Hot-Stone-Massage

Eine faszinierende Verbindung aus sanfter Massage mit Aromaöl, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung der heißen Steine. Verspannungen werden gelöst, Entschlackung und Tiefenentspannung eingeleitet. Die Arbeit mit warmen Steinen regt den Stoffwechsel an und schenkt Frische und Energie. (Auf Wunsch mit kalten und warmen Steinen.)

ca. 30 min. Rückenmassage € 42,00

ca. 60 min. Ganzkörpermassage € 74,00

ca. 90 min. Ganzkörpermassage € 104,00

### „Lomi Lomi“-Hawaii-Massage

wird auch die Königin der Massagen genannt. Sie wird mit langen, fließenden Massagegriffen und viel erwärmtem Öl durchgeführt. Die „Lomi Lomi“-Massage dient der Entspannung sowie der körperlichen und geistigen Reinigung, der Lösung von Blockaden und der ganzheitlichen Harmonisierung.

ca. 60 min. Ganzkörpermassage € 72,00

ca. 90 min. Ganzkörpermassage € 102,00

Sehr beliebt und eine außergewöhnlich schöne Massage ist die Kombination der Hot-Stone- und der hawaiianischen „Lomi Lomi“-Massage.

ca. 90 min. Ganzkörpermassage € 103,00

### Kräuterstempel-Massage

Die Kräuterstempel-Massage hat ihren Ursprung in Indien und Tibet. Ausgesuchte Kräuter werden in Baumwolltücher gewickelt und erhitzt und der eingeölte Körper damit massiert. Durch das Massieren entlang der Meridiane, Muskelstränge und Lymphbahnen wird der Körper entschlackt und regeneriert; Tiefenentspannung setzt ein.

ca. 30 min. Rücken- oder Gesichtsmassage € 48,00

ca. 60 min. Ganzkörpermassage € 84,00

### Shiatsu – Japanische Fingerdruckmassage

Shiatsu ist eine Ganzkörperbehandlung, die nach japanischer Tradition praktiziert wird. Neben sanften, rhythmischen werden auch tiefer wirkende Techniken sowie Dehnungen und Rotationen eingesetzt.

Der Praktiker nutzt dabei sein eigenes Körpergewicht und arbeitet vor allem aus der Körpermitte heraus. Die körperlich-geistig-seelische Ausgeglichenheit wird gefördert und der Energiefluss harmonisiert.

Wir empfehlen Ihnen, bequeme Sportbekleidung zu tragen.

ca. 30 min. Teilkörperbehandlung € 44,00

ca. 60 min. Ganzkörperbehandlung € 78,00

### Anti-Stress-Behandlung / Indianische Ohrkerzen

Zur Einstimmung erhalten Sie eine Kopfmassage, dann genießen Sie eine indianische Ohrkerzenbehandlung. Durch den Kamineffekt wird das Ohr von innen heraus gereinigt, Nervosität gelindert und Stress abgebaut.

ca. 45 min. € 47,00

## STRALENDE AUSSICHTEN ...

### Gesichtsmassage „Fürstenberg“

Durch die Massage sollen Elastizität und Festigkeit der Haut erhalten werden. Die abschließende Tagespflege ist auf Ihren Hauttyp abgestimmt. Sie werden es genießen!

ca. 45 min. € 58,00

### Burgherren Spezial – Relax-Programm für „Ihn“

Genießen Sie eine wohltuende Rücken-Nackentherapie und eine entspannende Handmassage. Die anschließende Gesichtsbehandlung mit Peeling, Massage und Feuchtigkeitsspendender Pflege erfrischt und belebt.

ca. 85 min. € 89,00

## ANTI-AGING AUF DEM SCHNELLENBERG ...

### Anti-Aging Gesichtsbehandlung

Lassen Sie Ihre Haut durch die exklusive Behandlung aufatmen. Die Pflegeprodukte sind speziell auf Ihren Hauttyp abgestimmt.

Peeling, Massage, Maske und Pflege verwöhnen Ihre Haut und lassen Sie wieder strahlend schön aussehen.

ca. 60 min. € 88,00

### Anti-Aging Körperbehandlung

Genießen Sie eine einzigartige Ganzkörper-Bürstenmassage – kreislauf- und durchblutungsfördernd mit Peelingeffekt. Die exklusive Körperpflege wird durch gezielte Griffe tief ins Gewebe eingebracht.

Ihre Haut fühlt sich samtig weich und strahlend schön an.

ca. 75 min. € 120,00

### Anti-Aging für Hand & Fuß

Gönnen Sie Ihren Händen und Füßen eine Auszeit. Mit Peeling, Massage und einer einzigartigen Pflege verwöhnen wir Ihre Haut.

ca. 20 min. Handpflege € 32,00

ca. 40 min. Fußpflege € 62,00

Damit wir Ihre Wunschtermine berücksichtigen können, bitten wir um frühzeitige Buchung per Telefon, Fax oder E-Mail. Gerne nehmen wir Ihre Terminwünsche auch unter der Haustelefon-Nr. 191 oder persönlich an der Rezeption entgegen.

## MIT HÄNDEN UND FÜßEN GLÄNZEN...

### Schnellenberger Pflege für die Füße

Verwöhnfest: Nach einem Fußbad erhalten Sie ein pflegendes Peeling und Pediküre. Zum Abschluss verwöhnen wir Ihre Füße mit einer ausgiebigen Fußmassage.

ca. 50 min. € 62,00

### Reflexzonenmassage

Durch die Massage der einzelnen Reflexzonen wird der Fluss der Körperenergie angeregt. Blockaden können aufgelöst werden. Auf diese Weise kann ausgleichend und positiv auf den Organismus eingewirkt werden.

ca. 30 min. Handreflexzonenmassage € 38,00

ca. 40 min. Fußreflexzonenmassage mit Fußbad € 55,00

### Fürstliche Maniküre

Ein Fest für die Hände! Mit einer Kombination aus Handmassage und Maniküre werden Ihre Hände wieder traumhaft gepflegt und Ihr Aushängeschild sein.

ca. 50 min. € 58,00

## KIDS-CORNER

### Kinder-Wellness-Massagen\* (bis 12 Jahre)

Wellness-Feeling für die ganze Familie: Auch Kinder brauchen Entspannung.

ca. 20 min. € 22,00

ca. 40 min. € 40,00

\* nur in Begleitung eines Elternteils